



EXPLODE

**EQUIPOS Y MÁQUINAS DE ENTRENAMIENTO
CON PESAS INTEGRADAS**



EXPLODE



EQUIPOS Y MÁQUINAS DE ENTRENAMIENTO CON PESAS INTEGRADAS



La singularidad de estos equipos y máquinas de entrenamiento se debe al hecho de que están dotados de un kit de pesas integradas y pueden usarse tanto en exteriores como en interiores. Diseño ultrarresistente y antivandálico, fabricado en acero de 3 mm. Son cómodos de usar, ya que tienen un ajuste de carga rápido y sencillo. Gracias a la opción adicional, la tecnología de galvanizado en caliente (el mayor grado de protección contra la corrosión), se adaptan a cualquier condición climática. Las formas "heroicas", el diseño brutal y una amplia paleta de colores ayudarán a integrar armoniosamente todas máquinas en la sala existente o a crear una nueva área exterior completa para un entrenamiento muy eficaz.

PRINCIPIO DE ACTUACIÓN

El principio de funcionamiento de los equipos y de las máquinas de entrenamiento es transferir la carga a los músculos humanos durante el entrenamiento debido a la trayectoria especial de movimiento de las partes individuales de estos equipos y máquinas de entrenamiento. Dependiendo del nivel de condición física de una persona específica, los equipos y las máquinas de entrenamiento se pueden ajustar a diferentes grados de carga.



CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS

Dotados con básculas integradas



No necesita accesorios adicionales (discos, pesas, mancuernas)

Ajuste de carga fácil y rápido

Apto para una amplia gama de usuarios, desde aficionados hasta profesionales

Acero de 3 mm de espesor (perfil 120 x 40 mm)



Diseño súper fuerte y antivandálico

Los asientos y respaldos de los equipos de entrenamiento están hechos de plástico HDPE de 15 mm



Rango de temperatura de uso de los equipos de entrenamiento es de -20°C... + 35°C

Galvanizado en caliente con protección anticorrosión (a petición del cliente)



Se puede instalar en la calle, creando un campo de entrenamiento de fuerza completo

Pintura en polvo con recubrimiento polimérico (pulverización electrostática)



Ejecución de color individual bajo el consentimiento del fabricante

GALVANIZADO

La galvanización es el proceso de recubrir productos de acero y hierro (metales) con zinc para aumentar su resistencia a la corrosión. El método de protección se basa en el principio de que el zinc en la composición del recubrimiento entra primero en la reacción de corrosión y el metal de base permanece "indemne". La galvanización en caliente se puede utilizar en las condiciones más duras imaginables y al mismo tiempo proporciona décadas de durabilidad sin mantenimiento adicional.

OPCIÓN ADICIONAL DE GALVANIZADO

Nuestra empresa ofrece una opción adicional para colocar los equipos y las máquinas de entrenamiento en el exterior: un revestimiento anticorrosión de los perfiles metálicos de las máquinas de entrenamiento mediante el método de galvanización en caliente. La galvanización en caliente es la inmersión de productos en zinc fundido a una temperatura de 450-480°C. Este proceso garantiza mayores propiedades protectoras de la metalización.

NUESTROS EQUIPOS Y MÁQUINAS DE ENTRENAMIENTO
ESTÁN GALVANIZADOS MEDIANTE EL MÉTODO MÁS
CONFIABLE QUE ES EL ¡GALVANIZADO EN CALIENTE!



VENTAJAS DEL GALVANIZADO

LAS PRINCIPALES E INDUSTRIABLES VENTAJAS DEL MÉTODO DEL GALVANIZADO EN CALIENTE SON:

- margen adicional de resistencia de toda la estructura;
- extensión de la vida útil de las estructuras metálicas;
- resistencia a la destrucción de la superficie en condiciones de alta humedad y otros factores ambientales agresivos;
- alto nivel de seguridad contra incendios;
- una cantidad moderada de residuos y emisiones de producción industrial;
- la posibilidad de una aplicación repetida;
- aspecto atractivo visual de los productos finales galvanizados.

PROCESO TECNOLÓGICO DE RECUBRIMIENTO ANTICORROSIÓN MEDIANTE EL MÉTODO DE GALVANIZACIÓN EN CALIENTE

Desengrase

1

Grabación

2

Lavado

3

Fluxión

4

Secado

5

Galvanización

6

Enfriamiento

7

Pasivación

8

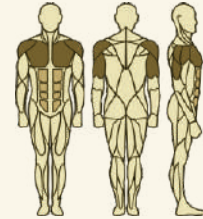




PRENSA HORIZONTAL (ACOSTADO)

KF 801

Esta máquina está diseñada para entrenar los músculos del pecho, los brazos (tríceps) y el haz anterior de músculos deltoides. Las palancas de la máquina de entrenamiento son autónomas, lo que permite "bombear" el brazo derecho o izquierdo por separado. Para facilitar el ejercicio en esta máquina de entrenamiento, se incluyen 2 asas de agarre.



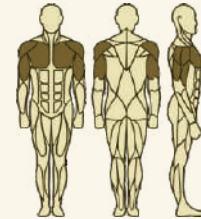


EXPLODE

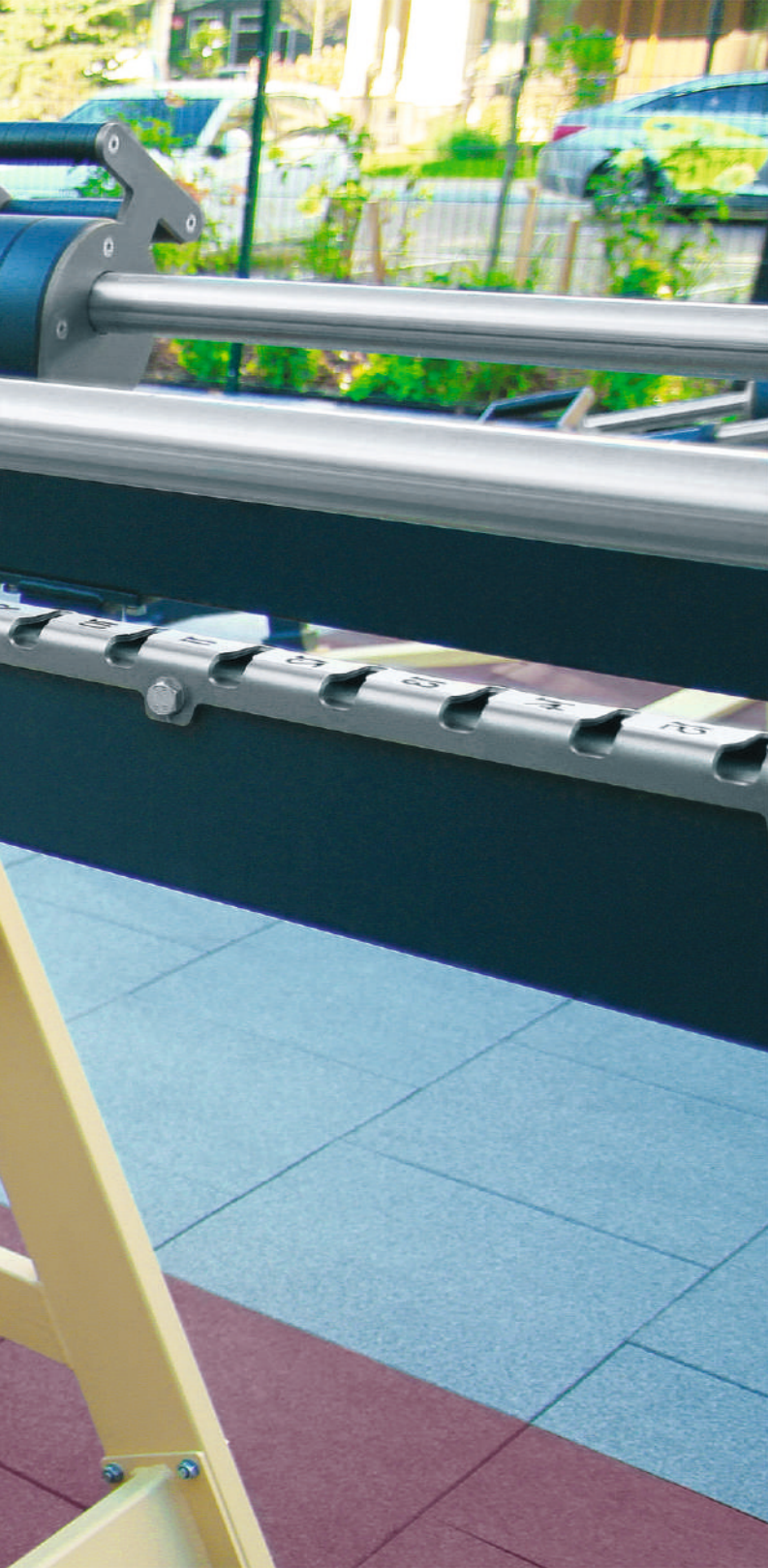
PRENSA VERTICAL (HACIA ARRIBA)

KF 802

Esta máquina de entrenamiento está diseñada para ejercitar grupos de músculos del pecho y los brazos. El diseño de la máquina permite trabajar los músculos principales y aislados, fortalecerlos y darles el volumen deseado sin producir carga no deseada en la columna lumbar. Las palancas de la máquina de entrenamiento son autónomas, lo que permite "bombear" el brazo derecho o izquierdo por separado.





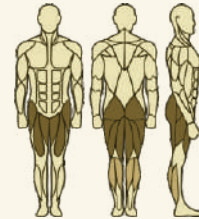


EXPLODE

PRENSA DE PIERNAS

KF 803

Los equipos de entrenamiento están diseñados para entrenar los músculos de las piernas y es eficaz también para formar una buena forma de las caderas y los glúteos. Su diseño permite trabajar al máximo los cuádriceps y, por supuesto, elimina el riesgo de producir carga no deseada en la columna lumbar, permitiéndote entrenar con pesos bastante pesados. La amplitud de la prensa es cómoda para cualquier altura de persona.





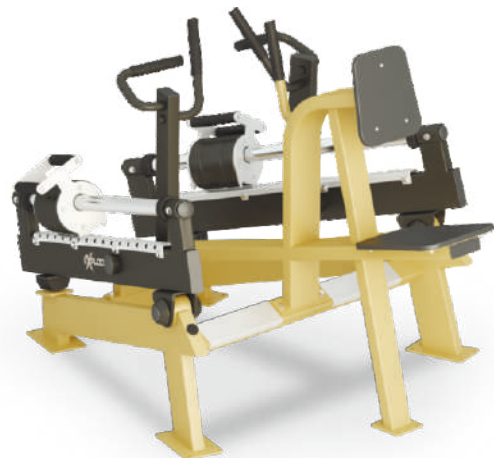
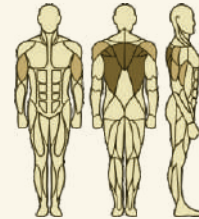


EXPLODE

MÁQUINA DE PALANCA

KF 804

Esta máquina está diseñada para entrenar los músculos de la espalda. Las palancas de la máquina son independientes, lo que permite realizar ejercicios simultáneamente con ambas manos alternativamente derecha/izquierda. El simulador está equipado con mangos de agarre rectos y horizontales, lo que amplía la posibilidad de cargar músculos secundarios.





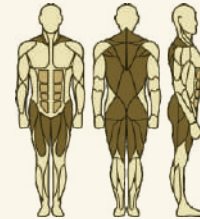


EXPLODE

TRACCIÓN ESTÁTICA

KF 806

Esta máquina de ejercicios está diseñada para realizar un ejercicio de fuerza básico que utiliza $\frac{3}{4}$ de toda la masa muscular. Puede realizar varias opciones de ejercicios con la ayuda de esta máquina: peso muerto clásico, peso muerto, peso muerto "sumo". La máquina tiene 2 niveles de pesas integradas ajustables, gracias a las cuales atletas de diferentes niveles de preparación y condición física pueden ejercitarse y ajustar la carga de 47 a 103 kg.



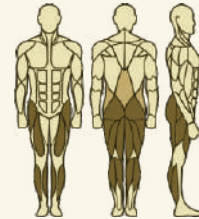




MÁQUINA DE SENTADILLAS

KF 807

Esta máquina está diseñada para un entrenamiento de alta calidad y de trabajo de la superficie de los muslos, las nalgas y la parte inferior de las piernas. Las pesas incorporadas te permiten reemplazar completamente la rejilla (estante) para sentadillas con una barra. Con la ayuda de esta máquina puedes realizar tanto sentadillas como estocadas.



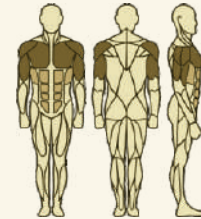




MARIPOSA

KF 808

Es una máquina destinada para trabajar los músculos del pecho. El sistema de carga discreta, que se cambia manualmente moviendo la carga en la dirección, te permite elegir la carga óptima para el ejercicio más efectivo. El ejercicio se realiza en posición acostada, boca arriba.



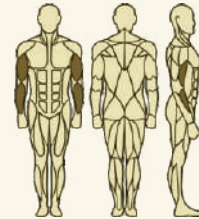




MÁQUINA DE BÍCEPS

KF 810

Esta máquina está diseñada para entrenar los músculos de las manos, los bíceps. Es necesario para el entrenamiento físico de los deportistas de diversos deportes, forma brazos fuertes y hermosos. El diseño de este equipo de entrenamiento garantiza un alto grado de aislamiento del bíceps. Al realizar el ejercicio de pie, puedes elegir la posición más cómoda del cuerpo.



EMPUJE HORIZONTAL (ACOSTADO)

KF 801

Grupos de músculos: pectoral mayor, haz deltoides anterior, serrato anterior, tríceps

Dimensiones (L x An x Al): 2 384 x 1 450 x 1 218 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 200 kg / 206 kg


Peso permitido del usuario: 150 kg

Espesor del metal del perfil: 3 mm

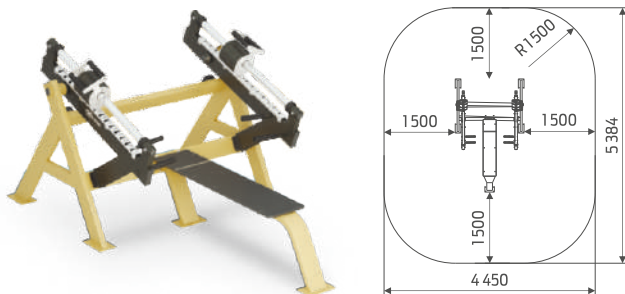
Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  2 x 9 kg

Carga máxima:  2 x 36 kg



PRENSA VERTICAL

KF 802

Grupos de músculos: entrenamiento de los haces delantero y medio, músculos deltoides, tríceps, músculo braquial, musculos pectorales

Dimensiones (L x An x Al): 1 596 x 1 628 x 1 498 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 235 kg / 242 kg

Peso permitido del usuario: 150 kg


Espesor del metal del perfil: 3 mm

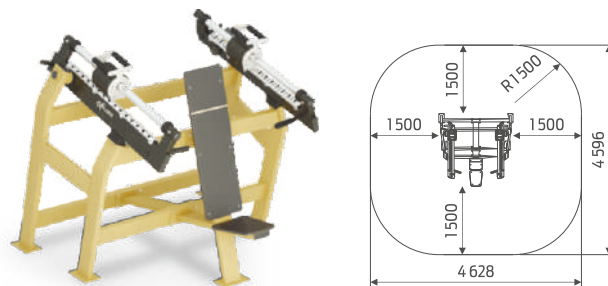
Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  2 x 11 kg

Carga máxima:  2 x 37 kg



PRENSA DE PIERNAS

KF 803

Grupos de músculos: cuádriceps, bíceps femoral, glúteo mayor, músculo glúteo medio

Dimensiones (L x An x Al): 2 846 x 938 x 1 571 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 283 kg / 291 kg


Peso permitido del usuario: 150 kg

Espesor del metal del perfil: 3 mm

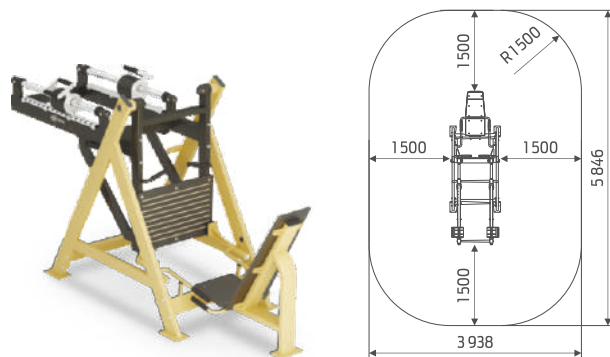
Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  103 kg

Carga máxima:  155 kg



MÁQUINA DE PALANCA

KF 804

Grupos de músculos: trapecio, dorsal ancho, subespinoso, redondo mayor, romboide mayor, pectoral mayor, bíceps, braquial

Dimensiones (L x An x Al): 1 710 x 1 225 x 1 103 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 185 kg / 191 kg


Peso permitido del usuario: 150 kg


Espesor del metal del perfil: 3 mm

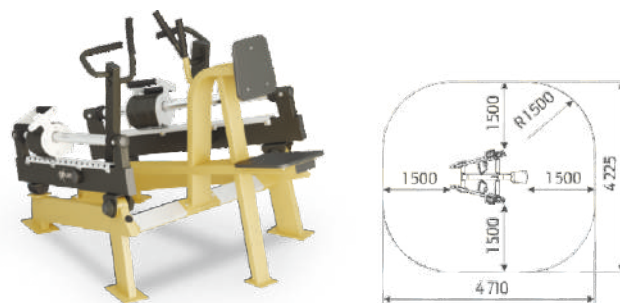
Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  2 x 20 kg

Carga máxima:  2 x 55 kg



EMPUJE SUPERIOR

KF 805

Grupos de músculos: trapecio, dorsal ancho, pectoral mayor, redondo mayor, romboide mayor, pectoral mayor, deltoides

Dimensiones (L x An x Al): 2 238 x 1 445 x 1 907 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 217 kg / 223 kg

Peso permitido del usuario: 150 kg


Espesor del metal del perfil: 3 mm

Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  2 x 10 kg

Carga máxima:  2 x 38 kg

EMPUJE DE PIE

KF 806

Extensores de espalda, glúteos, bíceps femoral, dorsal ancho, trapecio, antebrazos y bíceps, cuádriceps

Dimensiones (L x An x Al): 2 389 x 1 718 x 1 195 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 321 kg / 331 kg

Peso permitido del usuario: 150 kg

Espesor del metal del perfil: 3 mm

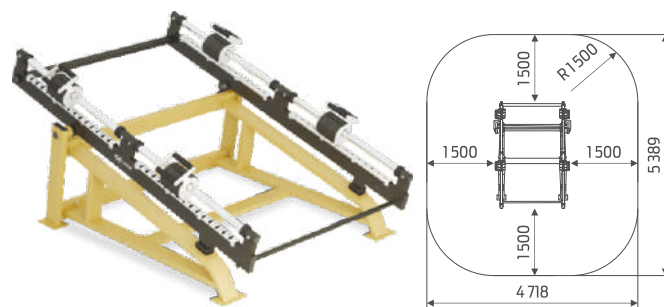
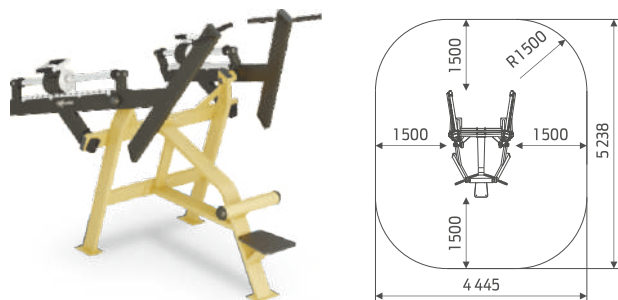
Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  47 kg

Carga máxima:  103 kg



EJERCICIO PARA SENTADILLAS

KF 807

Grupos de músculos: cuádriceps, bíceps femoral, glúteo mayor, músculo glúteo medio, parte inferior de la pierna

Dimensiones (L x An x Al): 1 463 x 1 508 x 1 405 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 196 kg / 201 kg


Peso permitido del usuario: 150 kg

Espesor del metal del perfil: 3 mm

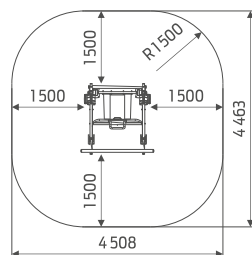
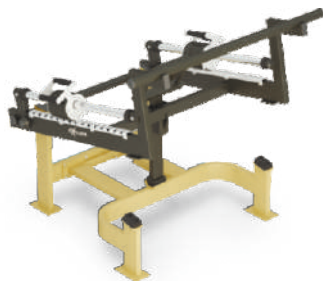
Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  40 kg

Carga máxima:  70 kg



MARIPOSA

KF 808

Grupos de músculos: pectoral mayor (superior e inferior), deltoides anterior, músculos de la cintura escapular, tríceps, bíceps, oblicuos y recto abdominal, serrato anterior

Dimensiones (L x An x Al): 2 196 x 2 140 x 644 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 218 kg / 225 kg


Peso permitido del usuario: 150 kg


Espesor del metal del perfil: 3 mm

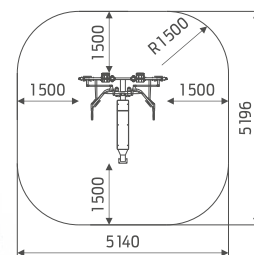
Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  2 x 5 kg

Carga máxima:  2 x 12 kg



MÁQUINA DELTA

KF 809

Grupos de músculos: músculos deltoides

Dimensiones (L x An x Al): 849 x 2 130 x 1 496 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 220 kg / 227 kg


Peso permitido del usuario: 150 kg

Espesor del metal del perfil: 3 mm

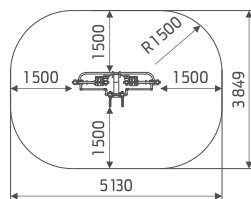
Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  2 x 5 kg

Carga máxima:  2 x 12 kg



MÁQUINA DE BÍCEPS

KF 810

Grupos de músculos: bíceps, braquial, músculo braquiorradial

Dimensiones (L x An x Al): 1 187 x 1 233 x 1 055 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 137 kg / 141 kg

Peso permitido del usuario: 150 kg

Espesor del metal del perfil: 3 mm

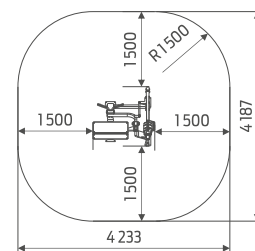
Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  10 kg

Carga máxima:  25 kg



BARRAS DE TRÍCEPS

KF 811

Grupos de músculos: tríceps, braquial y deltoides, trapecio, pectoral mayor

Dimensiones (L x An x Al): 2 573 x 999 x 1 138 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 228 kg / 234 kg


Peso permitido del usuario: 150 kg

Espesor del metal del perfil: 3 mm

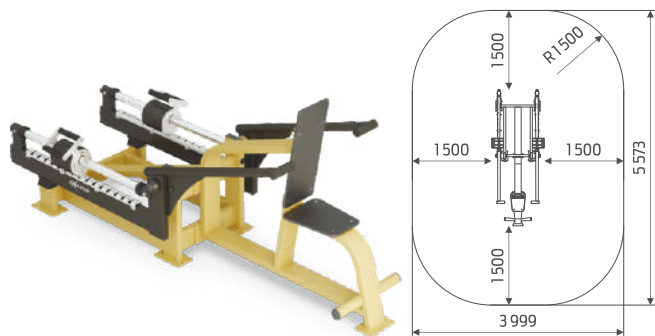
Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  2 x 15 kg

Carga máxima:  2 x 42 kg



EXTENSOR DEL MUSLO

KF 812

Grupos de músculos: cuádriceps femoral

Dimensiones (L x An x Al): 1 437 x 1 619 x 1 362 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 243 kg / 250 kg


Peso permitido del usuario: 150 kg


Espesor del metal del perfil: 3 mm

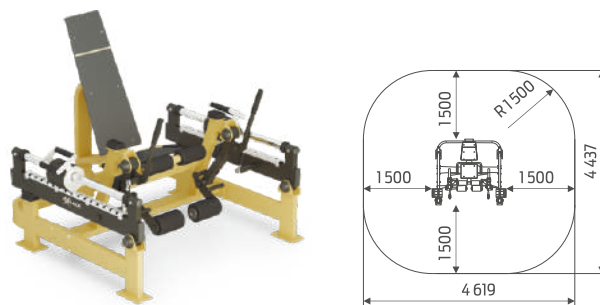
Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  2 x 10 kg

Carga máxima:  2 x 24 kg



MAQUINA MULTIFUNCIÓN

KF 814

Grupos de músculos: bíceps, tríceps, braquial, trapecio, dorsal ancho, redondo mayor, romboide mayor, pectoral mayor, deltoides, oblicuos abdominales externos e internos

Dimensiones (L x An x Al): 1 589 x 1 094 x 2 485 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 129 kg / 133 kg

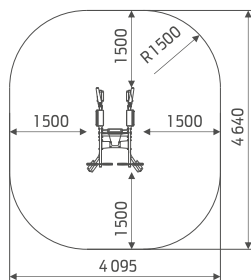
Peso permitido del usuario: 150 kg

Espesor del metal del perfil: 3 mm

Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm



ESCRITORIO DE MUSCULACIÓN CON MANCUERNAS Y BANCO

KF 815

Grupos de músculos: bíceps y flexores del antebrazo

Dimensiones (L x An x Al): 2 230 x 2 366 x 1 055 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 196 kg / 202 kg


Peso permitido del usuario: 150 kg

Espesor del metal del perfil: 3 mm

Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

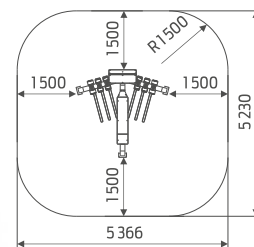
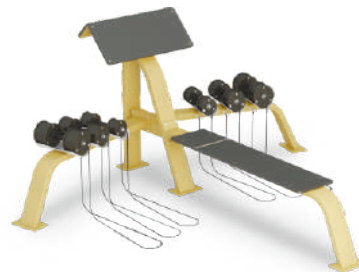
Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  2 x 10 kg

Carga promedio:  2 x 16 kg

Carga máxima:  2 x 24 kg



ESCRITORIO DE MUSCULACIÓN CON MANCUERNAS Y BANCO

KF 815.1

Grupos de músculos: bíceps y flexores del antebrazo

Dimensiones (L x An x Al): 749 x 2 366 x 1 055 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 175 kg / 180 kg


Peso permitido del usuario: 150 kg


Espesor del metal del perfil: 3 mm

Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  2 x 10 kg

Carga promedio:  2 x 16 kg

Carga máxima:  2 x 24 kg

HIPEREXTENSIÓN, BANCO PARA LA PRENSA, BANCO PARA PRENSA REVERSIBLE ACOPLABLE

KF816.3-123-S

Grupos de músculos: 1. desviadores de la columna vertebral, glúteos grandes, bíceps femorales, semi-tendinosos
2. rectos, transversales, oblicuos internos y externos
3. rectos, transversales, oblicuos internos y externos, glúteos grandes, bíceps femorales

Dimensiones (L x An x Al): 2 846x 1 250 x 1 086 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 109 kg / 119 kg

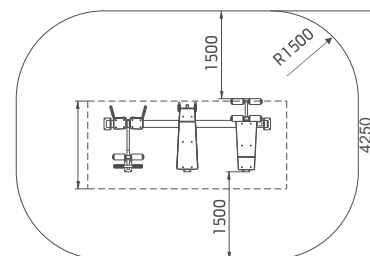
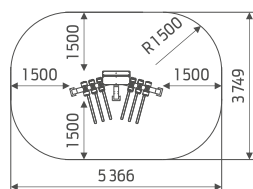
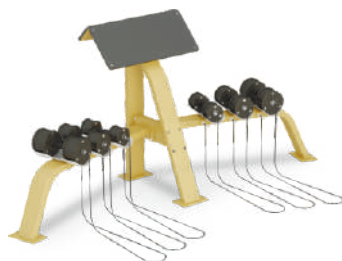
Peso permitido del usuario: 150 kg

Espesor del metal del perfil: 3 mm

Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm



MÁQUINA PARA MÚSCULOS ADUCTORES DEL MUSLO

KF817-S

Grupos de músculos: aductor grande, aductor corto, aductor largo, aductor delgado, aductor de peine

Dimensiones (L x An x Al): 2 155 x 1 541 x 1 617 mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 194 kg / 200 kg


Peso permitido del usuario: 150 kg

Espesor del metal del perfil: 3 mm

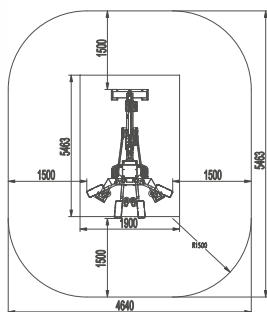
Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  10 kg

Carga máxima:  45 kg



EQUIPOS DE ENTRENAMIENTO Y MÁQUINAS PARA LOS MÚSCULOS LATERALES DEL MUSLO

KF818-S

Grupos de músculos: cuádriceps, fascia extensora lateral, músculo largo, músculo medio y músculo glúteo menor

Dimensiones (L x An x Al): 2 469 x 1 321 x 1 617mm

Peso / Peso ZEC (Zn): 196 kg / 202 kg

Peso permitido del usuario: 150 kg

Espesor del metal del perfil: 3 mm

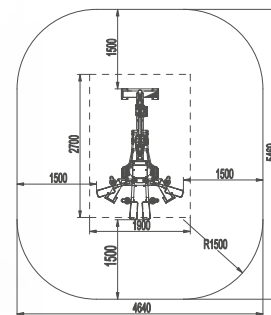
Recubrimiento: recubrimiento de polímero (recubrimiento en polvo)

Revestimiento con opción adicional: revestimiento de polímero con protección anticorrosión adicional, galvanizado en caliente

Asientos y respaldos: plástico HDPE 15 mm

Carga mínima:  10 kg

Carga máxima:  45 kg



EJECUCIÓN DE COLOR



RAL 9003

RAL 9001

RAL 1001

RAL 7001

RAL 7016

RAL 9005

RAL 1018

RAL 2004

METALLIC
pearl

METALLIC
velvet

RAL 7003

RAL 7016

RAL 3028

RAL 5015

RAL 6018

RAL 8002

EXPLODE







Fabricante ucraniano de equipo
deportivo y infantil para exteriores

Representante oficial en España



interatletika.es

30100, MURCIA,
CALLE CARRIL HUERTO QUINTANO, 6. ESPAÑA

e-mail: ventas@interatletika.es

tel.: +34 624 655 135